

## PRESENTACIÓN

El curso **CIMO 2025** ofrece un programa fundamental para todos aquellos profesionales de la salud que deseen conocer, profundizar y tratar con Medicina Ortomolecular a sus pacientes.

**Modalidad** : Presencial e intensivo, con clases teóricas y prácticas (casos clínicos).

**Fecha** : Desde el jueves 21 al domingo 24 de agosto de 2025.

**Lugar** : Hotel Regal Pacific.

**Relatores** : Dr. Efraín Olszewer.

Dr. Fernando Santana, Dr. Christian Ubilla, Dra. Paulina Cabrera y Dr. Manuel Ayala.

Se hará entrega de diploma certificado y avalado por:

- Fundación para la Ayuda al Estudio y Pesquisa en el Área de la Salud, Brasil (FAPES).
- Asociación Médica Brasileña de Medicina Ortomolecular (AMBO).
- G y G Capacitaciones.

## PROGRAMA

### PRECIMO 2025

### JUEVES 21 DE AGOSTO

HORARIO	ACTIVIDAD	EXPOSITOR
16:00 - 17:00	Recepción de participantes	-----
17:00 - 19:30	<b>INTRODUCCIÓN EN MEDICINA ORTOMOLECULAR (*)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introducción en medicina ortomolecular</li> <li>• Estrés oxidativo y antioxidantes</li> <li>• Relación clínico patológica de los radicales libres en las enfermedades agudas y crónicas inflamatorias versus degenerativas</li> </ul>	Dr. Efraín Olszewer Dr. Manuel Ayala
19:30 - 20:00	COFFEE BREAK	-----
20:00 - 21:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antioxidantes exógenos versus endógenos</li> </ul> Consultas y cierre jornada	Dr. Efraín Olszewer

(\*) Previo al curso, se recomienda leer libro “El ABC de la medicina ortomolecular”.

**CIMO 2025**  
**VIERNES 22 DE AGOSTO**

HORARIO	ACTIVIDAD	EXPOSITOR
08:00 - 08:45	Recepción de participantes	-----
09:00 - 09:15	Palabras de bienvenida al curso	Directora Ejecutiva
09:15 - 10:00	<b>MANEJO ORTOMOLECULAR EN ENVEJECIMIENTO FEMENINO Y MASCULINO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Epidemiología del envejecimiento mundial al 2025</li> <li>• Identificación y tratamiento de envejecimiento cronológico y biológico</li> <li>• Biomarcadores en envejecimiento</li> <li>• Degeneración osteocartilaginosa</li> <li>• Importancia del déficit fisiológico hormonal</li> <li>• Déficit y modulación hormonal en proceso de envejecimiento</li> </ul>	Dr. Efraín Olszewer
10:00 - 11:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reposición de testosterona en la mujer</li> <li>• Andropausia e hipogonadismo, virinopausia</li> <li>• Climaterio y menopausia</li> <li>• Restricción calórica</li> <li>• Medicina predictiva – genética – epigenética</li> <li>• Tratamiento y regulación de la libido (femenina y masculina)</li> </ul>	Dr. Efraín Olszewer
11:00 - 11:30	<b>COFFEE BREAK</b>	-----
11:30 - 12:30	<b>ENVEJECIMIENTO Y LONGEVIDAD: DESDE LA CIENCIA A LA CLÍNICA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Envejecimiento: definición, nuevos paradigmas</li> <li>• Desde la biogerontología a la clínica</li> <li>• Abordaje actual del envejecimiento: Medicina de longevidad</li> <li>• Terminología de consenso en envejecimiento y medicina de longevidad</li> <li>• Transición epidemiológica: un fenómeno mundial</li> <li>• Enfermedades crónicas no transmisibles y envejecimiento</li> </ul>	Dr. Fernando Santana
12:30 - 13:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teorías del envejecimiento: Hallmarks of Aging</li> <li>• Ejes metabólicos en longevidad saludable</li> <li>• Senescencia celular: clave integradora del envejecimiento</li> <li>• Inflammaging: focos de senescencia</li> <li>• Geroprotectores, senolíticos y senomórficos</li> </ul>	Dr. Fernando Santana
13:15 - 14:30	<b>ALMUERZO</b>	-----
14:30 - 15:30	<b>MÓDULO I: ONCOLÓGICO INTEGRATIVO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 pasos integrativos en el control y manejo del cáncer <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prevención y exámenes de laboratorio</li> <li>▪ Oncogenómica</li> </ul> </li> </ul>	Dr. Efraín Olszewer
15:30 - 16:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Diagnósticos oncológicos</li> <li>▪ Protocolos terapéuticos de tratamiento</li> <li>▪ Drogas con indicación “off label” según diagnóstico y etapa del cáncer</li> </ul>	Dr. Efraín Olszewer
16:30 - 17:00	<b>COFFEE BREAK</b>	-----
17:00 - 17:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desintoxicación hepática</li> <li>• Inflamación de baja intensidad</li> </ul>	Dr. Efraín Olszewer
17:45 - 18:45	<b>MÓDULO II: PROTOCOLOS TERAPÉUTICOS EN VÍA ORAL Y PARENTERAL</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Síndrome fatiga crónica, sarcopenia y caquexia</li> <li>• Cefalea crónica de difícil resolución</li> <li>• Síndrome metabólico</li> </ul>	Dr. Efraín Olszewer
18:45 - 19:00	Consultas y cierre jornada	Expositores

**CIMO 2025**  
**SÁBADO 23 DE AGOSTO**

HORARIO	ACTIVIDAD	EXPOSITOR
08:00 - 08:30	Recepción de participantes	-----
08:30 - 10:00	<b>MANEJO DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Profilaxia cardiovascular</li> <li>• Estudio de factores de riesgo cardiovascular diagnóstico y tratamiento</li> <li>• Importancia del cuidado del endotelio vascular</li> <li>• Arterioesclerosis: Matrix Gla protein-osteocalcina-calcio y sarcómero, hiperplasia de la íntima</li> <li>• Interpretación de los exámenes de laboratorio e de imagen</li> <li>• Ateroesclerosis, valor de la oxidación del LDL, HDL captador de colesterol vía PON, génesis de la Foam Cell</li> </ul>	Dr. Efraín Olszewer
10:00 - 11:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angiotensinógeno y endotelinas</li> <li>• Otros factores de riesgo cardiovascular: Homocisteína, PAI1, fibrinógeno, PCR ultrasensible, LPA, Ratio APOB / APO A1</li> <li>• Dislipidemias mixtas y aisladas</li> <li>• Diagnóstico y tratamiento de placas</li> <li>• Tratamientos orales y endovenosos según estadio</li> </ul>	Dr. Efraín Olszewer
11:00 - 11:30	<b>COFFEE BREAK</b>	-----
11:30 - 12:30	<b>MANEJO DE LAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Déficit de memoria. Deterioro cerebral y sus implicancias</li> <li>• Tratamiento de demencias, metales pesados</li> <li>• Involución cognitiva reversible e irreversible</li> <li>• Déficit de neurotransmisores y comportamiento</li> </ul>	Dr. Efraín Olszewer
12:30 - 13:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parkinson versus extra piramidalismo toxico dependiente, síntesis y degradación de dopamina, nutraceuticos y fármacos en uso sinérgico</li> <li>• Poli-neuropatías mixtas, diabética, alcohólica, estudio clínico y manejo</li> <li>• Disautonomía</li> <li>• Incidencia de diagnósticos Long COVID en salud mental</li> </ul>	Dr. Efraín Olszewer
13:15 - 14.15	<b>ALMUERZO</b>	-----

HORARIO	ACTIVIDAD	EXPOSITOR
14:15 - 15:45	<b>ODONTOLOGIA ORTOMOLECULAR DRA. PAULINA CABRERA Y DR. CHRISTIAN UBILLA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odontología biológica e integrativa: Más allá de la boca</li> <li>• El desequilibrio invisible: Cuando la flora bucal afecta la salud</li> <li>• La salud de las encías: Un pilar fundamental para el bienestar general</li> <li>• Más allá de los dientes: Impacto sistémico de la periodontitis</li> <li>• Boca sana, corazón sano: El vínculo entre la periodontitis y la salud cardiovascular</li> </ul>	Dr. Christian Ubilla
15:45 - 16:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conexiones entre la oclusión dentaria y el sistema musculoesquelético (relación íntima oclusión dentaria-aparato locomotor)</li> <li>• La orquesta de la masticación: Cómo funciona la unidad oclusal (unidad funcional oclusal)</li> <li>• Mandíbulas perezosas: El impacto del sedentarismo masticatorio en la salud. (sedentarismo masticatorio)</li> <li>• Explorando el mundo a través de la boca: El rol de la cavidad oral en el desarrollo sensorial.</li> <li>• Masticación: Un proceso vital para la salud y la longevidad ¿cómo masticamos nuestros alimentos?</li> <li>• Industria para la salud oral, dentífricos, enjuagatorios y otros.</li> </ul>	Dra. Paulina Cabrera
16:30 - 17:00	<b>COFFEE BREAK</b>	-----
17:00 - 18:45	<b>MANEJO DE LA OBESIDAD, EL SÍNDROME METABÓLICO Y LAS PATOLOGÍAS ASOCIADAS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inmunomodulación</li> <li>• Entendiendo los exámenes de laboratorio</li> <li>• Diabetes y sus secuelas</li> <li>• Sobrecarga hepática</li> <li>• Microbioma y permeabilidad intestinal-Modulación de disbiosis-Manejo del SIBO</li> <li>• Obesidad y disregulación metabólica</li> <li>• Patrones dietéticos y análisis crítico de las dietas</li> <li>• Importancia del ejercicio</li> <li>• Importancia de la calidad del sueño</li> <li>• Terapias ortomoleculares. Protocolos multifarmacológicos</li> <li>• ¿Qué medicamentos prescribir?</li> <li>• Neurotransmisores y neuropéptidos en el hambre y la saciedad</li> <li>• Cómo manejar GLP1 GIP glucagón péptido like</li> <li>• Ergogénicos y performance muscular</li> <li>• Estrés obesiogénicos y diabetes</li> </ul>	Dr. Efraín Olszewer
18:45 - 19:00	Consultas y cierre jornada	Expositores

## CIMO 2025

### DOMINGO 24 DE AGOSTO

HORARIO	ACTIVIDAD	EXPOSITOR
08:00 - 08:15	Recepción de participantes	-----
08:15 - 10:00	<b>MÓDULO CASOS CLÍNICOS, ESTUDIO, VALORACIÓN Y MANEJO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medicina personalizada. Conexión con el paciente en el contexto y tratamiento ortomolecular</li> <li>• Exámenes funcionales usados en medicina ortomolecular</li> <li>• Uso eficiente de oligoelementos</li> <li>• Intoxicación crónica por metales pesados, estudio y manejo</li> <li>• Quelación: efectos y beneficios</li> <li>• Uso de protocolos de diagnósticos y tratamientos ortomoleculares</li> </ul>	Dr. Efraín Olszewer Dr. Manuel Ayala
10:00 - 10:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protocolos endovenosos e Intramusculares</li> <li>• Uso de ozono. evidencia clínica de sus indicaciones</li> </ul>	Dr. Efraín Olszewer
10:30 - 11:00	COFFEE BREAK	-----
11:00 - 12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentación de casos (se seleccionarán 3 casos propuestos por los participantes del curso durante la jornada)</li> </ul>	Expositores
12:00 - 12:45	ENTREGA DE DIPLOMAS Y CIERRE DE JORNADA	-----

**NOTA:** Programa sujeto a modificaciones.