

# CIMO 2025

## PRESENTACIÓN CURSO INTENSIVO EN MEDICINA ORTOMOLECULAR

El curso **CIMO 2025** ofrece un programa fundamental para todos aquellos profesionales de la salud que deseen conocer, profundizar y tratar con Medicina Ortomolecular a sus pacientes.

**Modalidad** : Presencial e intensivo, con clases teóricas y prácticas (casos clínicos).

**Fecha** : Desde el jueves 21 al domingo 24 de agosto de 2025.

**Relatores** : Dr. Efraín Olszewer.

**Invitados** : Dr. Fernando Santana, Dr. Christian Ubilla, Dra. Paulina Cabrera y Dr. Manuel Ayala.

Se hará entrega de diploma certificado y avalado por:

- Fundación para la Ayuda al Estudio y Pesquisa en el Área de la Salud, Brasil (FAPES).
- Asociación Médica Brasileña de Medicina Ortomolecular (AMBO).
- G y G Capacitaciones.

## PROGRAMA

**JUEVES 21 DE AGOSTO**  
**17 A 21 HRS.**

### **CURSO BÁSICO INTENSIVO**

#### **INTRODUCCIÓN MEDICINA ORTOMOLECULAR**

- Introducción en medicina ortomolecular
- Estrés oxidativo y antioxidantes
- Relación clínico patológica de los radicales libres en las enfermedades agudas y crónicas inflamatorias versus degenerativas
- Antioxidantes exógenos versus endógenos

(\*) Previo al curso, se recomienda revisar libro "El ABC de la medicina ortomolecular".

#### **Expositor**

Dr. Manuel Ayala  
Dr. Efraín Olszewer

# CIMO 2025

VIERNES 22 DE AGOSTO  
PRIMERA JORNADA [AM]

## CIMO 2025

<p><b>MANEJO ORTOMOLECULAR EN ENVEJECIMIENTO SEXUAL FEMENINO Y MASCULINO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Epidemiología del envejecimiento mundial al 2025</li> <li>• Identificación y tratamiento de envejecimiento cronológico y biológico</li> <li>• Biomarcadores en envejecimiento</li> <li>• Degeneración osteocartilaginosa</li> <li>• Importancia de los receptores hormonales y no hormonales</li> <li>• Déficit y modulación hormonal en proceso de envejecimiento</li> <li>• Reposición de testosterona en la mujer</li> <li>• Andropausia e hipogonadismo, virinopausia</li> <li>• Climaterio y menopausia</li> <li>• Restricción calórica</li> <li>• Medicina predictiva – genética – epigenética</li> <li>• Tratamiento y regulación de la libido (femenina y masculina)</li> </ul>	<p><b>Expositor</b></p> <p>Dr. Efraín Olszewer</p>
<p><b>ENVEJECIMIENTO Y LONGEVIDAD: DESDE LA CIENCIA A LA CLÍNICA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Envejecimiento: definición, nuevos paradigmas</li> <li>• Desde la biogerontología a la clínica</li> <li>• Abordaje actual del envejecimiento: Medicina de longevidad</li> <li>• Terminología de consenso en envejecimiento y medicina de longevidad</li> <li>• Transición epidemiológica: un fenómeno mundial</li> <li>• Enfermedades crónicas no transmisibles y envejecimiento</li> <li>• Teorías del envejecimiento: Hallmarks of Aging</li> <li>• Ejes metabólicos en longevidad saludable</li> <li>• Senescencia celular: clave integradora del envejecimiento</li> <li>• Inflammaging: focos de senescencia</li> <li>• Geroprotectores, senolíticos y senomórficos</li> </ul>	<p><b>Expositor</b></p> <p>Dr. Fernando Santana</p>

# CIMO 2025

VIERNES 22 DE AGOSTO  
PRIMERA JORNADA [PM]

## CIMO 2025

### MÓDULO ONCOLÓGICO INTEGRATIVO

- 10 pasos integrativos en el control y manejo del cáncer
  - Prevención y exámenes de laboratorio
  - Oncogenómica
  - Diagnósticos oncológicos
  - Protocolos terapéuticos de tratamiento
  - Drogas con indicación “off label” según diagnóstico y etapa del cáncer
- Desintoxicación hepática
- Inflamación de baja intensidad
- Estrés oxidativo

### Expositor

Dr. Efraín Olszewer

# CIMO 2025

SÁBADO 23 DE AGOSTO  
SEGUNDA JORNADA [AM]

## CIMO 2025

MANEJO DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES	Expositor
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Profilaxia cardiovascular</li> <li>• Estudio de factores de riesgo cardiovascular diagnóstico y tratamiento</li> <li>• Importancia del cuidado del endotelio vascular</li> <li>• Arterioesclerosis: Matrix Gla protein-osteocalcina-calcio y sarcómero, hiperplasia de la íntima</li> <li>• Interpretación de los exámenes de laboratorio e de imagen</li> <li>• Aterosclerosis, valor de la oxidación del LDL, HDL captador de colesterol vía PON, génesis de la Foam Cell</li> <li>• Angiotensinógeno y endotelinas</li> <li>• Otros factores de riesgo cardiovascular: Homocisteína, PAI1, fibrinógeno, PCR ultrasensible, LPA, Ratio APOB / APO A1</li> <li>• Dislipidemias mixtas y aisladas</li> <li>• Diagnóstico y tratamiento de placas</li> <li>• Tratamientos orales y endovenosos según estadio</li> </ul>	<p>Dr. Efraín Olszewer</p>
<h3>MANEJO DE LAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Déficit de memoria</li> <li>• Deterioro cerebral y sus implicancias</li> <li>• Tratamiento de demencias, metales pesados</li> <li>• Involución cognitiva reversible e irreversible</li> <li>• Déficit de neurotransmisores y comportamiento</li> <li>• Envejecimiento neurológico (demencia)</li> <li>• Parkinson versus extra piramidalismo toxico dependiente, síntesis y degradación de dopamina, nutracéuticos y fármacos en uso sinérgico</li> <li>• Poli-neuropatías mixtas, diabética, alcohólica, estudio clínico y manejo</li> <li>• Disautonomía</li> <li>• Incidencia de diagnósticos Long COVID en salud mental</li> </ul>	

# CIMO 2025

SÁBADO 23 DE AGOSTO  
SEGUNDA JORNADA [PM]

## CIMO 2025

### MANEJO DE LA OBESIDAD, EL SÍNDROME METABÓLICO Y LAS PATOLOGÍAS ASOCIADAS

- Síndrome metabólico
- Entendiendo los exámenes de laboratorio
- Diabetes y sus secuelas
- Sobrecarga hepática
- Microbioma y permeabilidad intestinal
- Modulación de disbiosis
- Manejo del SIBO
- Obesidad y disregulación metabólica
- Patrones dietéticos
- Importancia del ejercicio
- Importancia de la calidad del sueño
- Terapias ortomoleculares. Protocolos multifarmacológicos
- ¿Qué medicamentos prescribir?
- Neurotransmisores y neuropéptidos en el hambre y la saciedad
- Cómo manejar GLP1 GIP glucagón petidio like
- Ergogénicos y dietas
- Estrés obesiogénicos y diabetes

### Expositor

Dr. Efraín Olszewer

### ODONTOLOGIA ORTOMOLECULAR DRA. PAULINA CABRERA Y DR. CHRISTIAN UBILLA

- Odontología biológica e integrativa: Más allá de la boca
- El desequilibrio invisible: Cuando la flora bucal afecta la salud.
- La salud de las encías: Un pilar fundamental para el bienestar general.
- Más allá de los dientes: Impacto sistémico de la periodontitis.
- Boca sana, corazón sano: El vínculo entre la periodontitis y la salud cardiovascular.

Dr. Christian Ubilla

# CIMO 2025

- Conexiones entre la oclusión dentaria y el sistema musculoesquelético (relación íntima oclusión dentaria-aparato locomotor)
- La orquesta de la masticación: Cómo funciona la unidad oclusal (unidad funcional oclusal)
- Mandíbulas perezosas: El impacto del sedentarismo masticatorio en la salud. (sedentarismo masticatorio)
- Explorando el mundo a través de la boca: El rol de la cavidad oral en el desarrollo sensorial.
- Masticación: Un proceso vital para la salud y la longevidad ¿cómo masticamos nuestros alimentos?
- Industria para la salud oral, dentífricos, enjuagatorios y otros.

Dra. Paulina  
Cabrera

**CASOS CLÍNICOS, ESTUDIO, VALORACIÓN Y MANEJO**

# CIMO 2025

DOMINGO 24 DE AGOSTO  
TERCERA JORNADA [AM]

## CIMO 2025

### MODULO CASOS CLÍNICOS, ESTUDIO, VALORACIÓN Y MANEJO

- Medicina personalizada. Conexión con el paciente en el contexto y tratamiento ortomolecular
- Exámenes funcionales usados en medicina ortomolecular
- Uso eficiente de oligoelementos
- Intoxicación crónica por metales pesados, estudio y manejo
- Quelación: efectos y beneficios
- Uso de protocolos de diagnósticos y tratamientos ortomoleculares
- Protocolos endovenosos e Intramusculares
- Uso de ozono. evidencia clínica de sus indicaciones
- Presentación de casos

Nota: Se seleccionarán 3 casos propuestos por los participantes del curso durante la jornada

### Expositor

Dr. Manuel Ayala  
Dr. Efraín Olszewer

**NOTA:** Programa sujeto a modificaciones.